

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIHUAHUA  UNIDAD ACADÉMICA: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA CULTURA FÍSICA  PROGRAMA ANALÍTICO DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE: <u>Cinesiología para la actividad física y salud</u>	DES:	Salud
	Programa académico	LEF
	Tipo de materia (Obli/Opta):	Obligatoria
	Clave de la materia:	SE101
	Semestre:	Septimo
	Área en plan de estudios:	Específica
	Total de horas por semana:	3
	Teoría: Presencial o Virtual	0
	Laboratorio o Taller:	0
	Prácticas:	0
	Trabajo extra-clase:	0
	Créditos Totales:	5
	Total de horas semestre (x sem):	48
	Fecha de actualización:	11/11/2024
Prerrequisito (s):		
DESCRIPCIÓN:		
Este curso está diseñado para proporcionar a los estudiantes una comprensión de los principios del movimiento humano y su aplicación en la actividad física y el deporte, promoviendo un enfoque inclusivo y equitativo en el desarrollo del aprendizaje. A lo largo del semestre, los estudiantes explorarán desde los fundamentos teóricos hasta la aplicación práctica de la cinesiología en contextos funcionales y deportivos, garantizando la incorporación de prácticas de enseñanza que promuevan el análisis crítico y la evaluación constante de su progreso.		

COMPETENCIAS PARA DESARROLLAR:

Se escribe el nombre y tipo de la competencia (B, P o E). Se describe la definición general de la (s) competencia (s) a desarrollar o fortalecer con esta unidad de aprendizaje

B1. Excelencia y Desarrollo Humano

La excelencia educativa promueve el desarrollo humano integral con resultados tangibles obtenidos en la formación de profesionales con conciencia ética y solidaria, pensamiento crítico y creativo, así como una capacidad innovadora, productiva y emprendedora.

Se puntualiza en los aprendizajes, como referente para construir nuevas propuestas y soluciones en el marco de la innovación y pertinencia social, con matices éticos y de valores, que desde su particularidad cultural le permitan respetar la diversidad, promover la inclusión, valorar la interculturalidad.

P7. Integración del proceso salud-enfermedad

Integra las condiciones de enfermedad causados por desequilibrios homeostáticos en biomoléculas, vías metabólicas, células, tejidos, aparatos y sistemas de los seres vivos, a través de los mecanismos que intervienen en el desarrollo biopsicosocial y ambiental, que permitan establecer el estado de salud o la enfermedad en el individuo, al considerar la importancia de su rol como profesional de la salud.

P8. Investigación en Salud

Participa en proyectos de investigación referentes al área de la salud, a través de la observación y formulación de hipótesis mediante la aplicación de diversos métodos para responder preguntas y generar conclusiones válidas que ofrezcan alternativas de solución en diversos contextos con enfoque bioético.

E11. Docencia en Educación Física, Deporte y Recreación

Comprende y actúa de manera adecuada en la promoción, enseñanza y práctica de la actividad física al diseñar, aplicar, trasponer y evaluar acciones educativas en apego a planes y programas de educación física vigentes, deportivos y de recreación; considera el contexto y las características de los estudiantes para lograr aprendizajes sostenibles, integrales, inclusivos y para la vida promoviendo estilos de vida saludables para la calidad de vida.

DOMINIOS (Se toman de las competencias)	OBJETOS DE ESTUDIO (Contenidos necesarios para desarrollar cada uno de los dominios)	RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Se plantean de los dominios y contenidos)	METODOLOGÍA (Estrategias, secuencias, recursos didácticos)	EVIDENCIAS (Productos tangibles que permiten valorar los resultados de aprendizaje)
B1.8. Impulsa el desarrollo profesional continuo a lo largo de la vida, como un proceso flexible, adaptativo y estratégico	Objeto de estudio 1 Fundamentos de la Cinesiología Objetivo: Introducir los conceptos básicos de la cinesiología y su importancia en la actividad física. Temas: Definición y alcance de la cinesiología. Estructura y función del aparato locomotor.	Relaciona Descripción del Resultado de Aprendizaje Los estudiantes serán capaces de definir y discutir los principios básicos de la cinesiología	Aprendizaje orientado en proyectos Ejemplo de estrategias: ABP, Estudio de caso, Aprendizaje situado, cartografía conceptual, V	Cuadro sinóptico Ejemplo: Ensayo, Informe del análisis de caso, Historia clínica, Informe de aplicación de un

	Principios básicos de la mecánica corporal. Introducción al análisis del movimiento humano.		heurística, trabajo colaborativo...	prototipo. Artículo
P6.2. Analiza los fundamentos de las teorías y modelos de atención del sistema nacional de salud, desde su evolución histórica como parte del paradigma social.	Objeto de estudio 2 Análisis Biomecánico dentro del ejercicio Objetivo: Profundizar en el análisis biomecánico del movimiento, con énfasis en la actividad física. Temas: Planos, ejes y tipos de movimiento. Cadenas cinéticas: abiertas y cerradas. Aplicación de fuerzas y su influencia en el movimiento. Evaluación biomecánica del gesto deportivo	Describe Comprender y describir la anatomía funcional del sistema musculoesquelético y su relación con la mecánica articular:	Exposiciones del profesor	Ensayo Mapa conceptual
E11.15. Diseña y aplica proyectos de actividad física y deporte con un enfoque emprendedor que impacten en la calidad de vida de la población destinataria	Objeto de estudio 3 Biomecánica del Movimiento Humano Cinemática del movimiento: Análisis del desplazamiento, velocidad, aceleración. Cinemática angular: Movimiento angular, velocidad angular, aceleración angular. Dinámica del movimiento: Fuerzas internas y externas, análisis de la fuerza muscular. Equilibrio y control postural. Aplicación práctica: Análisis de movimientos específicos en deportes y actividades físicas.	Asocia Los estudiantes serán capaces de vincular los principios de la cinemática (desplazamiento, velocidad, aceleración) y la dinámica (fuerzas internas y externas) con la descripción y análisis del movimiento humano	Exposición por estudiante Aprendizaje basado en problemas	Exámenes escritos Exposición
E12.8. Interpreta la evaluación de las capacidades físicas tomando en cuenta los fundamentos biológicos del individuo antes, durante y después del	Objeto de estudio 4 Biomecánica de los Gestos Deportivos Análisis biomecánico de técnicas deportivas: Carrera, salto, lanzamiento.	Desarrolla Los estudiantes serán capaces de aplicar principios biomecánicos para analizar y evaluar técnicas deportivas	Estudio de casos Práctica de laboratorio	Bitacora de Procedimiento Exámenes escritos

desarrollo de un programa de actividad física.	Optimización de técnicas deportivas: Mejora del rendimiento y prevención de lesiones. Estudio de casos: Análisis de gestos específicos en diferentes deportes (fútbol, baloncesto, natación, etc.). Tecnología en la biomecánica: Uso de software y equipos para análisis biomecánico. Metodología de análisis biomecánico: Métodos cualitativos y cuantitativos.	específicas, como la carrera, el salto y el lanzamiento. Podrán identificar áreas de mejora y diseñar intervenciones para optimizar el rendimiento y reducir el riesgo de lesiones en diferentes disciplinas deportivas.	Aprendiaje orientado en proyectos	Elaboración de reportes de prácticas de laboratorio Bitacora de Procedimiento
--	---	---	-----------------------------------	---

FUENTES DE INFORMACIÓN (Bibliografía, direcciones electrónicas)	EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES (Criterios, ponderación e instrumentos)
Izquierdo, M. (2010). Biomecánica y Bases Neuromusculares de La Actividad Física y El Deporte. <i>Cultura, Ciencia y Deporte</i>, 5(13), 57-58. Belmont, R. S., & Lemos, E. D. S. (2018). Biomechanics in physical education courses: a pedagogical view. https://www.arca.fiocruz.br/handle/icict/33166 Belmont, R. S., Knudson, D., & dos Santos Lemos, E. (2014). Continuing education in biomechanics for physical education teachers. <i>International Journal of New Trends in Arts, Sports & Science Education (IJTASE)</i>, 3(1). https://ijtase.net/index.php/ijtase/article/view/264	Parcial 1..... (30%) Parcial 2..... (30%) Parcial 3... (40 %) Examen escrito..... 40%

CRONOGRAMA

Objetos de estudio	Semanas															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Objeto 1 Fundamentos de la Cinesiología	x	x	X													
Objeto 2 Análisis Biomecánico dentro del ejercicio				x	x	X										
Objeto 3 Biomecánica del Movimiento Humano							x	X	X	x	X					
Objeto 4 Biomecánica de los Gestos Deportivos												x	x	x	x	X