

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIHUAHUA  UNIDAD ACADÉMICA: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA CULTURA FÍSICA  PROGRAMA ANALÍTICO DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE: <u>Kinesiología Deportiva</u>	DES:	Salud
	Programa académico	LED
	Tipo de materia (Obli/Opta):	Optativa
	Clave de la materia:	NT104
	Semestre:	Septimo
	Área en plan de estudios:	Específica
	Total de horas por semana:	8
	Teoría: Presencial o Virtual	4
	Laboratorio o Taller:	0
	Prácticas:	4
	Trabajo extra-clase:	0
	Créditos Totales:	10
	Total de horas semestre (x sem):	128
	Fecha de actualización:	03/02/2024
	<i>Prerrequisito (s):</i>	Ninguna
DESCRIPCIÓN: El estudiante desarrollará habilidades y obtendrá conocimientos sobre la kinesiología y su aplicación en el ámbito deportivo, con el fin de complementar los conocimientos adquiridos durante la licenciatura y así poder ampliar las diferentes formas de potencializar las capacidades físicas y gestos deportivos, cuidando siempre la salud física de las personas a quien se entrene, generando y aplicando programas, teniendo las habilidades para atender lesiones derivadas del deporte.		
COMPETENCIAS PARA DESARROLLAR: B1. Excelencia y Desarrollo Humano La excelencia educativa promueve el desarrollo humano integral con resultados tangibles obtenidos en la formación de profesionales con conciencia ética y solidaria, pensamiento crítico y creativo, así como una capacidad innovadora, productiva y emprendedora. Se puntualiza en los aprendizajes, como referente para construir nuevas propuestas y soluciones en el marco de la innovación y pertinencia social, con matices éticos y de valores, que desde su particularidad cultural le permitan respetar la diversidad, promover la inclusión, valorar la interculturalidad. P6. Atención integral a la salud con sentido humano Construye una cultura de atención integral a la salud con sentido humano desde la prevención de la enfermedad y la promoción de estilos de vida saludable, mediante el análisis de problemas y su prevalencia, a través de la colaboración inter y transprofesional para establecer programas de salud con calidad y equidad, que impacten en la calidad de vida desde el enfoque del desarrollo sostenible.		

P8. Investigación en Salud

Participa en proyectos de investigación referentes al área de la salud, a través de la observación y formulación de hipótesis mediante la aplicación de diversos métodos para responder preguntas y generar conclusiones válidas que ofrezcan alternativas de solución en diversos contextos con enfoque bioético.

E12. Deporte competitivo

Proveer al estudiante de las bases del proceso de entrenamiento deportivo mediante la investigación, el análisis y la aplicación de los fundamentos técnicos-tácticos, así como aspectos teóricos y prácticos aplicables a reglamentos y jueceo, para el desarrollo del deporte competitivo de tipo olímpico y paralímpico.

E13. Ciencias aplicadas al Deporte

Integra conocimientos específicos desarrollados en las ciencias del deporte y su relación con diferentes criterios de investigación conforme a las tendencias de evaluación y enseñanza deportiva.

DOMINIOS (Se toman de las competencias)	OBJETOS DE ESTUDIO (Contenidos necesarios para desarrollar cada uno de los dominios)	RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Se plantean de los dominios y contenidos)	METODOLOGÍA (Estrategias, secuencias, recursos didácticos)	EVIDENCIAS (Productos tangibles que permiten valorar los resultados de aprendizaje)
B1.1. Desarrolla el pensamiento crítico a partir de la libertad, el análisis, la reflexión y la argumentación. B1.6. Adopta una conciencia crítica en función su crecimiento personal y profesional continuo, desde la flexibilidad, adaptación y apertura al entorno cambiante	Objeto de estudio 1 Kinesiología deportiva 1.1 Conceptos y generalidades de la kinesiología. 1.2 Función y rol del kinesiólogo en el deporte. 1.3 Principales funciones durante el entrenamiento. 1.4 Higiene postural y de la columna. 1.5 Implicaciones en el deporte formativo, competitivo y recreativo.	Define Conceptos relacionados con la kinesiología deportiva. Define el rol y función que desarrolla el kinesiólogo en su actuar profesional	Búsqueda y análisis de información Sobre las generalidades de la kinesiología en base de datos científicas. Exposiciones del profesor De discusión sobre el actuar correcto/ incorrecto del kinesiólogo	Conceptos Relativos a la kinesiología deportiva. Procedimiento Adecuado sobre el actuar profesional del kinesiólogo en el área deportiva. Simulación Postural

B1.2. Propone la solución de problemas con una base interdisciplinar (científica, humanística y tecnológica). P6.3. Colabora de manera inter y transprofesional en la práctica de la atención a la salud con sentido humano, acorde a las necesidades de la comunidad con base en los determinantes sociales de la salud y apego a la normatividad vigente. E12.1. Investiga e identifica las bases y procesos del entrenamiento deportivo como herramienta para crear y aplicar programas y planificaciones efectivas de acuerdo con las necesidades y o áreas de oportunidad de cada deportista. E12.3. Aplica el conocimiento adquirido en clase, referente a los fundamentos teórico - tácticos.	Objeto de estudio 2 Entrenamiento de rehabilitación 2.1 Conceptos y generalidades del de entrenamiento de rehabilitación. 2.2 Intervención inter-multi y transdisciplinar para la salud del deportista. 2.3 Metodología de rehabilitación. 2.4 Fuerza- resistencia- velocidad Core Stability. 2.5 Propiocepción y test de evaluación.	Investiga Lo relativo a entrenamiento de rehabilitación Describe El que hacer de los profesionistas implicados en la salud del deportista. Implementa Pruebas de evaluación	Búsqueda y análisis de información Relacionado con el entrenamiento de rehabilitación. Exposiciones del profesor Conferencia de un experto En rehabilitación deportiva Simulación de Procesos Propioceptivos y de evaluación.	Mapa conceptual Con las generalidades el entrenamiento de rehabilitación. Resumen De la exposición sobre la intervención inter-multi y transdisciplinar. Diagrama de flujo Referente a la metodología de rehabilitación. Ensayo Del tema Core Stability Simulación De test de evaluación.
E12.3. Aplica el conocimiento adquirido en clase, referente a los fundamentos teórico - tácticos. E13.4. Aplica programas de prevención de lesiones en el ámbito deportivo. E13.5. Propone una respuesta efectiva y adecuada ante	Objeto estudio 3 Rehabilitación Funcional 3.1 Análisis de marcha y proceso de rehabilitación funcional. 3.2 Lesiones de rodilla. 3.3 Lesiones de hombro.	Examina Diversas escalas de análisis de la marcha. Identifica las diversas lesiones deportivas en rodilla, hombro y tobillo. Diseña plan de prevención de sobrecarga deportiva.	Investigaciones de técnicas para evaluar la marcha. Conferencia de un experto Para dar a conocer las lesiones deportivas más frecuentes Debates del tema de sobrecarga deportiva.	Producto de análisis de escalas de evaluación de marcha. Ensayo principales lesiones deportivas. Documento Conclusiones del debate.

una situación que ponga en riesgo la integridad del deportista E13.7. Conoce identifica y aplica evaluaciones pertinentes para conocer el estado físico del deportista, así como la adquisición de los fundamentos técnicos.	3.4 Lesiones de tobillo. 3.5 Prevención: trabajo de campo y sobrecarga. 3.6 Acción Fisiológica.	Determina el comportamiento y la respuesta del organismo ante la lesión deportiva.	Solución de casos De acción fisiológica.	Elaboración de reportes de prácticas de laboratorio de acción fisiológica de un deportista.
--	---	---	---	--

FUENTES DE INFORMACIÓN (Bibliografía, direcciones electrónicas)	EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES (Criterios, ponderación e instrumentos)
Anema JR et al. (2018) American Physical Therapy Association. Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. A. (2007). Periodización del entrenamiento deportivo. Paidotribo. Duncan Macdougall, J; Wenger, Howard A.; Gren, Howard J. Evaluación fisiológica del deportista. Editorial PAIDOTRIBO. España Eston, R. & Reilly, T. (Eds). (2009). Kinanthropometry and exercise physiology laboratory manual: tests, procedures, and data. Vo. One: Anthropometry. Canada: Routledge. Foster NE, (2001) Guide to Physical Therapist Practice. Frohner, G. 2003. Alto Rendimiento, La Adaptación y La Excelencia Deportiva. España: Gymnos. Morrow, J.R., Jackson, A.W., Disch, J.G., Mood, D.P. (2016). Measurement and Evaluation in Human Performance. Human Kinetics Publishers, U.S.A Viru, Atko; Viru, Mehis. Analisis y control del rendimiento deportivo. 1ª. Ed. 2003. Editorial Paidotribo. España	PARCIAL 1 Esquema conceptos (heteroevaluación) 20% Ensayo función kinesiólogo (coevaluación) 20% Realización de video postural (evaluación) 30% Examen (evaluación)..... 30% PARCIAL 2 Mapa (coevaluación)..... 30% Diagrama (heteroevaluación)..... 30% Aplicación test (evaluación)..... 40% PARCIAL 3 Ensayo (evaluación)..... 20% Documento (heteroevaluación)..... 30% Reporte (evaluación)..... 50%

CRONOGRAMA

Objetos de estudio	Semanas															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1. Kinesiología deportiva	X	X	X	X	X											
2. Entrenamiento de rehabilitación						X	X	X	X	X						
3. Rehabilitación Funcional											X	X	X	X	X	X