

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIHUAHUA**  
**FACULTAD DE ENFERMERÍA Y NUTRIOLOGÍA**  
**DETERMINANTES SOCIALES EN SALUD**  
**OBJETO DE ESTUDIO 3**

**Análisis de los Determinantes en  
problemáticas complejas**



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Elaborado por: DCE. Paola Lizeth Flores Garza

# Dispositivo de Formación

## I. Presentación

### Descripción

En este dispositivo de formación para estudiantes se presenta un andamio cognitivo para la reflexión y comprensión de los determinantes sociales que afectan e impactan en salud mental de los seres humanos, familia y sociedad, desde un enfoque transdisciplinario.

### Intenciones formativas

1. Generar conciencia acerca de todos los determinantes sociales asociados a la salud mental
2. Identificación de los principales determinantes sociales en salud mental en México
3. Identificación del impacto de los determinantes sociales en salud mental
4. Identificación de los propios determinantes en su salud mental
5. Análisis de los determinantes en el cuidado de la salud mental

### Contenidos

1. Conceptualización de Determinantes Sociales
2. Determinantes sociales de salud
3. Salud Mental en México
4. Impacto de los determinantes sociales en problemáticas de salud mental

Dispositivo de Formación

## **II. Organización de Ambientes de Aprendizaje (Auto-Socio-Eco-Formación)**

### **Ambiente de Aprendizaje**

El cuidado de la salud mental es una acción compleja y que tiene que abordarse desde diferentes disciplinas. En este sentido el estudiante de la Licenciatura de Enfermería debe de conocer que para brindar el cuidado en cada persona es necesario primero conocer aquellos determinantes sociales que están afectando la condición de salud, esto con el objetivo de conocer hasta donde puede ayudar a mejorar el estado de salud de cada una de las personas bajo su cuidado.

### **Problematización**

#### **A. Situación Compleja**

La OMS (2023) alerta que la salud mental individual está determinada por múltiples factores sociales, psicológicos y biológicos. Las presiones socioeconómicas persistentes constituyen un riesgo bien conocido para la salud mental de las personas y las comunidades.

Las pruebas más evidentes están relacionadas con los indicadores de la pobreza, y las condiciones de vida de las personas. La salud mental es una parte integral de la salud y va más allá de la ausencia de trastornos mentales. Por ello, su abordaje requiere de intervenciones transdisciplinarias desde distintos sectores, a fin de promoverla y abordar su tratamiento.

La mala salud mental se asocia asimismo a los cambios sociales rápidos, a las condiciones de trabajo estresantes, a la discriminación y los mandatos de género, a la exclusión social, a los modos de vida poco saludables, a los riesgos de violencia y mala salud física y a las violaciones de los derechos humanos.

También hay factores de la personalidad y psicológicos específicos que hacen que una persona sea más vulnerable a los trastornos mentales. Por último, los trastornos mentales también tienen causas de carácter biológico, dependientes, por ejemplo, de factores genéticos o de desequilibrios bioquímicos cerebrales. Dispositivo de Formación

## **Reflexione sobre la Problematización de la Situación Compleja:**

La salud mental es un problema complejo que requiere un análisis inter, multi y transdisciplinario debido a que la pérdida de la misma, está determinada por diferentes factores en cada una de las personas, familias o sociedad.

### **B. Acciones de Aprendizaje**

#### **(Diálogo de saberes, Conversación e Investigación dialógica)**

- 1 - Individual: Conversatorio y reflexión de la película “Loco por Ella”
- 2 - Individual: Búsqueda en Base de Datos de Casos clínicos de individuos y comunidades con una alteración en la salud mental
- 3 - Individual: Identificación de los Determinantes en los diferentes trastornos y enfermedades en salud mental en casos clínicos.
- 4 - En Equipo: Identificación de los Determinantes de la salud mental de un grupo de individuos ante una catástrofe natural.

### **C. Productos integradores**

#### **EVIDENCIAS ENTREGA FINAL**

1. Documento del Análisis de la película “Una Mente Brillante”, donde se identifiquen los principales determinantes que afectaron la salud mental del protagonista y cuales surgieron para lograr su bienestar.

### III. Evaluación Dialógica

#### 1. Documento del Análisis de la película “Una Mente Brillante”

**Evaluación:** Basada en el Análisis reflexivo de al menos 2 determinantes que influyeron en la pérdida de la salud mental y en 2 que funcionaron como factor protector.

Incluir que actividades hubieran realizado para contrarrestar aquellos determinantes.  
Dispositivo de Formación

### IV. Referencias

Atlas de Salud Mental. (2020). Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2021.  
<https://fundadeps.org/recursos/atlas-de-salud-mental/>

Bobes García, J. (1994). Salud mental (2nd ed.). Madrid: Síntesis.

Leiva- Peña V, Rubí-González P y Vicente-Parada B. Determinantes sociales de la salud mental: políticas públicas desde el modelo biopsicosocial en países latinoamericanos. Rev. Panam. Salud Publica. 2021;45:e158.  
<https://doi.org/10.26633/RPSP.2021.158>

Organización Mundial de la Salud (2022) Declaración de la Organización Mundial de la Salud (OMS) respecto a la salud mental. [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response/?gad\\_source=1&gclid=CjwKCAiA29auBhBxEiwAnKcSqrHfdqXJ5GjzOiWoRyE7N2UpVCmxDIGHbug\\_MULISdgEdNDAQvuRehoCCU0QAvD\\_BwE](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response/?gad_source=1&gclid=CjwKCAiA29auBhBxEiwAnKcSqrHfdqXJ5GjzOiWoRyE7N2UpVCmxDIGHbug_MULISdgEdNDAQvuRehoCCU0QAvD_BwE)