

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIHUAHUA  UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIHUAHUA  UNIDAD ACADÉMICA: FACULTAD DE ENFERMERÍA Y NUTRIOLOGÍA PROGRAMA DEL CURSO: CUIDADO HUMANO DE LA MUJER Y EL RECIÉN NACIDO	DES:	Salud
	Programa académico	Licenciatura Enfermería
	Tipo de Materia: <i>Obligatoria / Optativa</i>	Obligatoria
	Clave de la materia:	LE0702
	Semestre:	Septimo
	Área en plan de estudios (B,P,E,O):	Especifica
	Total de horas por semana:	15
	h./semana trabajo presencial/virtual:	10
	h./semana laboratorio/taller:	5
	h./trabajo extra-clase:	0
	Créditos Totales:	15
	Total de horas por semestre: <i>Total de horas semana por 16 semanas</i>	15 (Por 8 semanas)
	Fecha de actualización:	Febrero de 2024
	Prerrequisito (s):	Ninguno
	Responsable(s) del diseño del programa del curso:	Academia de Cuidado Humano de la Mujer y Recien Nacido: MAIS David Ernesto Gutiérrez Rivera, L.E. Guillermo Prado Amezaga
DESCRIPCIÓN DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE/CURSO: La unidad de aprendizaje favorece, el desarrollo de actitudes, habilidades y conocimientos necesarios para aplicar el cuidado humano de enfermería, a la mujer embarazada, durante el parto y el puerperio, cuidado humano al recién nacido, desarrolla las capacidades del saber ser, convivir, conocer y hacer, ejerciendo los diferentes roles de prestador de cuidado, colaborador, educador en el ámbito hospitalario, el área de cuidado humano de la mujer y del recién nacido.		

COMPETENCIA PRINCIPAL QUE DESARROLLA:

E1. CUIDADO EN CONTEXTO CLÍNICO.-

Brinda Cuidado Humano en el contexto clínico para orientar su ser y quehacer profesional a través de la Filosofía del Cuidado Humano y del proceso de atención de enfermería.

OTRAS COMPETENCIAS A LAS QUE SE CONTRIBUYE CON EL DESARROLLO DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE/CURSO:

B1. EXCELENCIA Y DESARROLLO HUMANO

La excelencia educativa promueve el desarrollo humano integral con resultados tangibles obtenidos en la formación de profesionales con conciencia ética y solidaria, pensamiento crítico y creativo, así como una capacidad innovadora, productiva y emprendedora. Se puntualiza en los aprendizajes, como referente para construir nuevas propuestas y soluciones en el marco de la innovación y pertinencia social, con matices éticos y de valores, que desde su particularidad cultural le permitan respetar la diversidad, promover la inclusión, valorar la interculturalidad.

PS1. ATENCIÓN INTEGRAL A LA SALUD CON SENTIDO HUMANO.

Construye una cultura de atención integral a la salud con sentido humano desde la prevención de la enfermedad y la promoción de estilos de vida saludable, mediante el análisis de problemas y su prevalencia, a través de la colaboración inter y transprofesional para establecer programas de salud con calidad y equidad, que impacten en la calidad de vida desde el enfoque del desarrollo sostenible.

PS2. INTEGRACIÓN DEL PROCESO SALUD-ENFERMEDAD.

Integra las condiciones de enfermedad causados por desequilibrios homeostáticos en biomoléculas, vías metabólicas, células, tejidos, aparatos y sistemas de los seres vivos, a través de los mecanismos que intervienen en el desarrollo biopsicosocial y ambiental, que permitan establecer el estado de salud o la enfermedad en el individuo, al considerar la importancia de su rol como profesional de la salud.

PS4. PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD.

Participa en la prestación de servicios de salud integral accesibles, asequibles y de calidad a la sociedad mediante la aplicación de métodos, técnicas y uso de herramientas tecnológicas orientadas a la operatividad de modelos y de atención en todas las comunidades, interactuando de forma ética con grupos inter y trans-profesionales.

E3. CUIDADO HUMANO DE ENFERMERÍA.

Reflexiona y practica el Cuidado como fundamento filosófico y disciplinar de enfermería al integrarlo en los diferentes contextos profesionales, orienta su ser y quehacer bajo el sustento de la ciencia del Cuidado Humano.

DOMINIOS	OBJETOS DE ESTUDIO	RESULTADOS DE APRENDIZAJE	METODOLOGÍA	EVIDENCIAS DE DESEMPEÑO
B1.1 Desarrolla el pensamiento crítico a partir de la libertad, el análisis, la reflexión y la argumentación B1.4 Ejerce su libertad con una conciencia ética y solidaria, enfocada a valores de honestidad, igualdad, solidaridad y responsabilidad social. B1.7 Desarrolla habilidades socioemocionales para fortalecer su capacidad para aprender a pensar, sentir, actuar y desarrollarse como persona integrante de una comunidad. PS1.3 Colabora de manera inter y Transprofesional en la práctica de la atención a la salud con sentido humano, acorde a las necesidades de la	1.órganos reproductores y embarazo • Anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino • Ciclo ovárico y menstrual • Hormonas durante el embarazo • Glándulas mamarias • tipos de Pelvis obstétricas 2.Salud reproductiva programas de gobierno: • Objetivo general y Programas Prioritarios Conceptualización el embarazo Fecundación Embriogénesis e Implantación placentaria tipos de embarazos • Intrauterino • ectópico • Molar • Gemelar o múltiple. Crecimiento y desarrollo fetal. • trimestre 1 • Trimestre 2 • Trimestre 3 • circulación fetal	Conoce la estructura y función de los órganos reproductores femeninos, ciclo menstrual y función hormonal de importancia durante el embarazo. Identifica los programas prioritarios de la etapa reproductiva. Desarrolla e investiga conceptualización sobre el embarazo y sus etapas. Compara el crecimiento y desarrollo fetal por trimestre. Analiza y comprende la normativa mexicana a la atención de la	Realiza exposición en equipo. Elabora maquetas representativas de las partes anatómicas del aparato reproductor femenino. Trabajo de investigación y análisis de aspectos teóricos con relación a la mujer durante el embarazo, parto y puerperio. Exposición del proceso del embarazo y sus tipos Investigación bibliográfica en relación a crecimiento y	Evaluación del contenido y dominio del tema Elaborado en computadora. Entrega de maqueta, de forma creativa. Realización de Guía educativa o material didáctico para promoción de la salud materna. Realización de Dinámica libre de retroalimentación del tema. Periódico mural sobre el crecimiento y desarrollo fetal

comunidad con base en los determinantes sociales de la salud y apego a la normatividad vigente. PS1.4 Promueve y adopta conductas de estilos de vida saludable, para la preservación de la salud, de acuerdo a la diversidad cultural, la equidad y la inclusión con enfoque sostenible. PS1.6 Cuida la autonomía y respeto a la privacidad del paciente con compromiso a la excelencia, mediante el desarrollo profesional continuo a través de los principios y valores que sustentan la atención primaria a la salud con sentido humano. PS2.1 Relaciona la composición, función y estructura de biomoléculas,	3.Normatividad y propedéutica de la mujer durante el embarazo Norma Oficial Mexicana NOM-007-SSA-2016 para la atención de la mujer durante el embarazo, parto, puerperio y RN. Cambios fisiológicos y psicológicos de la mujer durante el embarazo. Control prenatal: Cuidados de la salud de la mujer durante el embarazo ● FPP ● Control de peso y talla en la mujer embarazada ● detección de factores de riesgo ○ vigilancia de Preclamsia ○ Eclampsia ○ Diabetes gestacional ● Inmunización ● Maniobras de Leopold ● Foco fetal ● Fondo uterino 4.Parto, Cesárea y Puerperio Etapas de Trabajo de parto ● Tipos de contracciones ● Dilatación ● Coronación ● Expulsión	mujer y recién nacido. Investiga los cambios fisiológicos y psicológicos durante el embarazo. Desarrolla el cuidado de la familia a través del control prenatal. Identifica necesidades de cuidado a la mujer embarazada considerando la relación interpersonal, atendiendo las esferas: física, psicosocial y espiritual, sustentada en la teoría de Jean Watson Enlista y fundamenta cuidados para la mujer en etapa de puerperio.	desarrollo gestacional. Análisis de panorama epidemiológico del embarazo en México y en la localidad. Análisis de la NOM-007-SSA2-2016, Para la atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio Aplica e identifica acciones y procedimientos relacionados con el control prenatal Valoración del estado de salud en la mujer en etapa de puerperio fisiológico y puerperio quirúrgico. Exposición por	Graficas de estadísticas sobre la incidencia, grupos de edades y alcance de los servicios de salud en a la mujer embarazada en México. Lluvia de ideas sobre de la NOM-007-SSA2-2016 Cuadro sinóptico Practicas independientes en laboratorio Sobre técnicas y procedimiento s realizados en el control prenatal Tablas con signos vitales, cuidados inmediatos y mediatos del recién nacido Entrega P.A.E. con introducción, valoración de enfermería, diagnósticos de enfermería, fundamentos de enfermería
---	---	---	--	--

vías metabólicas, células, tejidos, aparatos y sistemas con diversas alteraciones que modifican el estado de salud, manifestándose en las principales enfermedades que prevalecen en la población. PS2.2 Analiza la fisiopatología de las principales enfermedades que prevalecen en diversos grupos poblacionales para contribuir de manera ética a la toma de decisiones de intervención a los problemas de salud desde su campo de acción profesional. 3. Proporciona información objetiva y comprensible a las personas a través de una comunicación ética y efectiva, con respeto a la privacidad y confidencialidad	- Alumbramiento Parto eutócico, distócico y sufrimiento fetal. Implementación del parto humanizado - Cuidados de enfermería, el control del dolor y manejo emocional de la mujer. Cesárea - Conceptualización - Expediente clínico previo al evento quirúrgico - Entrega de paciente - Protocolo quirúrgico de cesárea - Función de enfermería como circulante e instrumentista. Cuidados de enfermería durante el puerperio quirúrgico - Vendaje abdominal - Vigilancia de herida quirúrgica y prevención de infecciones - Sangrado transvaginal e involución uterina - Manejo y control del dolor Puerperio fisiológico - Inmediato - Mediato	Reconoce las etapas del trabajo de parto hasta el nacimiento. Reconoce la importancia e impacto del parto humanizado Indaga necesidad de anticoncepción y propone método. Presenta plan para promoción del autocuidado en la mujer en fase de puerperio. Valora necesidades y establece plan de cuidado enfermero para mujeres gestantes que presentan desarmonías en la gestación. Enlista cuidados a la mujer en estado de puerperio. Identifica factores de riesgo y condiciones agravantes que ponen en riesgo la	Investigación y análisis científico sobre el parto humanizado. Investiga el protocolo quirúrgico a través de un medio digital. Análisis y realización de historias clínicas relacionado al protocolo quirúrgico. Actividades del control prenatal. Factores de riesgo obstétrico Historia clínica perinatal base, carnet perinatal, tecnología apropiada. Elaboración y Análisis de Historias Clínicas de patologías maternas o infantiles. Elabora mapa conceptual para fundamentar los beneficios del alojamiento conjunto.	y acciones a realizar. Practica grupal Debate sobre el parto humanizado. Entrega mapa conceptual: Beneficios del alojamiento conjunto. Acreditar exposición por equipo, sustentada en indagación bibliográfica. Acreditar devolución de procedimientos como práctica independiente en laboratorio. Elabora mapa conceptual para fundamentar los beneficios del alojamiento conjunto. Examen al
--	--	--	---	---

PS4.4 Aplica modelos de atención a la salud de acuerdo a la necesidad de la población para su bienestar, considerando la importancia de su rol. PS5.4 Aplica la normatividad correspondiente al proceso administrativo con responsabilidad ética y empatía al considerar la importancia de su rol como profesional de la salud. E1.3 Protege y promueve la dignidad humana y el bienestar de la persona que cuida E1.6 Experimenta los procesos Cáritas a través de los momentos de cuidado en los diferentes ámbitos de práctica clínica. E1.10 Desarrolla técnicas y procedimientos de enfermería basada en la	5. Adaptación fisiológica del R.N. al nacimiento. Cuidados inmediatos y mediatos. Aplicación y valoración de escalas de APGAR, Capurro y Silverman. Cuidado de la termorregulación y Tecnología electro médica aplicada en su cuidado. Beneficios de la Lactancia Materna para el recién nacido y la madre ● fisiológicos ● emocionales y de apego ● cambios en la alimentación durante la lactancia. Aplicación del proceso de atención de enfermería durante el embarazo, parto – cesárea y puerperio fisiológico. Aplicación del proceso de atención de enfermería en el recién nacido.	vida de ambas personas de cuidado. Identifica y emplea los Cuidados inmediatos y mediatos del recién nacido Identifica y promueve los beneficios y técnica de la lactancia materna. Identifica factores de riesgo y desarmonías de la gestación. Valora necesidades de cuidado humano en trastornos hemorrágicos del embarazo y	Aplicación de las valoraciones estandarizadas para el recién nacido. Cuidados inmediatos y mediatos del recién nacido: Devolución de procedimiento en laboratorio. Proceso atención de enfermería en las diferentes desarmonías. Análisis de caso clínico Investiga en guías educativas, artículos científicos, etc con promoción de la lactancia materna.	finalizar tanto el área materna como el área infantil Ensayo acerca del parto humanizado Proceso atención de enfermería Caso clínico de código mater y elaboración de proceso atención de enfermería. Plasma y desarrolla el protocolo quirúrgico (cesárea). Representa las técnicas de lactancia materna. Elabora mapa conceptual para fundamentar los beneficios del alojamiento conjunto Presenta proceso de atención de enfermería basado en el caso clínico Evaluación del contenido y
--	---	--	---	--

evidencia. E1.11 Implementa técnicas y procedimientos de enfermería basada en la evidencia. E3.4 Relaciona los elementos fundamentales, procesos Cáritas y premisas de la ciencia del cuidado humano con la práctica diaria de su aprendizaje profesional. E3.5 Reconoce y desarrolla momentos de cuidado diferentes contextos profesionales.	6.Cuidado humano en las complicaciones durante la gestación ● Hiperémesis gravídica ● Infecciones ● Ruptura prematura de membranas ● Incompetencia cervical. ● Código Mater ● Óbito ● Incompatibilidad sanguínea ● Trastornos hemorrágicos en el embarazo. ● Embarazo y coagulopatías como co-morbilidad. ● Aborto ● Embarazo ectópico. ● Enfermedad trofoblástica de la gestación ● Placenta previa ● Desprendimiento prematuro de placenta ● poli trauma en el embarazo ● síndrome de HELLP ● COVID -19 durante el embarazo ● Métodos anticonceptivos posteriores del embarazo. 7. Proceso de duelo en caso de aborto, óbito o muerte neonatal. Depresión postparto.	asociados a embarazo. Delimita el rol del personal de enfermería en el código mater. Establece plan de cuidado humano de la mujer y el recién nacido ante el diagnóstico: COVID Demuestra y desarrolla solidaridad en la etapa del duelo. Identifica factores de riesgo ante una depresión posparto	Exposición de los factores de riesgo y condiciones agravantes a la mujer, vida intrauterina y/o recién nacido. Asiste al laboratorio para reforzamiento de técnicas y procedimientos del cuidado humano. Investiga sobre protocolos implementados para el manejo de COVID en el embarazo Recurso auditivo (PODCAST) para la concientización sobre el duelo mediante Experiencias reales. Análisis Escala depresión de EDIMBURGO para embazo y posparto	dominio del tema elaborado en computadora. Evaluación sobre el dominio en la devolución de procedimientos. Diseña algoritmo para la implementación de acciones y cuidados ante la detección de COVID en la mujer gestante y/o el RN Ensayo sobre el Podcast EL BEBE QUE NO NACIO, autora Gaby Pérez islas,2023. Aplicación e interpretación de la escala a una persona de su entorno, en la etapa de posparto
---	--	--	---	--

FUENTES DE INFORMACIÓN	EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES
- Hinkle J., Cheever K. Brunner y Suddarth. Enfermería medicoquirúrgica. 14a ed. Wolters Kluwer; 2019. - Swearingen PL, Wright JD. Enfermería médico-quirúrgica basada en planes de cuidados. 5a ed. Elsevier; 2020. - Secretaría de Salud (SSA). (2016) NOM-007-SSA2-2016: Para la atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio, y de la persona recién nacida. Ciudad de México: SSA¹². ¿Qué es la depresión posparto? UNICEF. (n.d.). Www.unicef.org. https://www.unicef.org/parenting/es/salud-mental/que-es-la-depresion-posparto (S/f). Uaemex.mx. Recuperado el 23 de febrero de 2024, de http://ri.uaemex.mx/oca/bitstream/20.500.11799/14203/1/401913.pdf - Plan de cuidados de enfermería para un embarazo saludable: todo lo que necesitas saber. (2023, octubre 25). serEnfermera. https://serenfermera.com/plan-de-cuidados-de-enfermeria-embarazo/ - Funciones de la enfermería durante el embarazo. (s/f). Bing. Recuperado el 23 de febrero de 2024, de https://www.bing.com/search?q=funciones+de+la+enfermeria+durante+el+embarazo&q=serEnfermera.com&sc=5-44&cv=5844D3D891CD4FCB9B9E3D426B760ADC&FORM=QBRE&sp=1&ghc=1&lq=0 - Delgado-Quiñones, E. G., López-Trejo, L. A., Mariscal-Rivera, C. E., & Hernández-Rivera y Rosalba Orozco-Sandoval., L. N. (s/f). Prevalencia de depresión en embarazadas en primer nivel de atención de la Unidad de Medicina Familiar 171 del. Medigraphic.com. Recuperado el 23 de febrero de 2024, de https://www.medigraphic.com/pdfs/revmed/md-2015/md154d.pdf	La evaluación de esta unidad de aprendizaje se llevará a cabo de acuerdo a la normatividad de esta Institución, utilizando la metodología adecuada a los contenidos, por medio de la evaluación diagnóstica inicial, formativa y sumativa, generando tres calificaciones cuyo valor es el siguiente: - Parcial 1.....30% - Parcial 2.....30% - Final ordinario40% - Total..... 100% Considerando: - Trabajos de investigación bibliográfica - Análisis, mapas conceptuales, cuadros, resúmenes, maquetas, realizados - Participación en clase - Práctica independiente de laboratorio - Valoración de enfermería, P.A.E. y Caso clínico - Evaluaciones parciales, evidencias de aprendizaje - Examen escrito.

