UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIHUAHUA Clave: 08MSU0017H **FACULTAD** **Clave:** **PROGRAMA DEL CURSO:** FUNDAMENTOS DE NUTRIOTERAPIA	**DES:**	SALUD
	Programa(s) Educativo(s):	Lic. Nutrición
	Tipo de materia:	Especifica
	Clave de la materia:	
	Semestre:	5° semestre
	Área en plan de estudios:	Especifica
	Créditos	10
	Total de horas por semana:	7
	Teoría:	4
	Práctica	
	Taller:	
	Laboratorio:	3
	Prácticas complementarias:	
	Trabajo extra clase:	
	Total de horas semestre:	112 hrs
	Fecha de actualización:	16 de Febrero del 2010
	Clave y Materia requisito:	Nutrición en ciclos de la vida

Descripción del curso:

Este curso aborda contenidos específicos que le permiten al estudiante conocer y analizar los procesos fisiopatológicos de las enfermedades, a través de las deficiencias, excesos y alteraciones metabólicas que repercuten en el estado de nutrición y salud de los individuos.

Propósito del curso:

Proporcionar al estudiante los conocimientos teórico metodológicos que le permiten realizar un diagnóstico, planeación y evaluación de las necesidades nutricionales del individuo enfermo, a nivel individual y colectivo

COMPETENCIAS (Tipo y Nombre de las Competencias que se desarrollan con el curso)	**CONTENIDOS** (Objetos de estudio, Temas y Subtemas)	**RESULTADOS DE APRENDIZAJE** (Por objeto de estudio)
Competencias Básicas: SOCIOCULTURAL: • Interactúa con diferentes grupos sociales promoviendo la calidad de vida. • Actúa como promotor de cambio en su entorno, con un espíritu de compromiso social. SOLUCION DE PROBLEMAS: • Crea soluciones innovadoras y utiliza formas no convencionales en la solución de problemas. • Emplea diferentes métodos	**Objeto de estudio 1: Condiciones multifactoriales que alteran la nutrición humana.** **Tema 1.1: Estilos de vida y nutrición** • Factores Bio-Psico-sociales y económicos • Aspectos fisiológicos y metabólicos que alteran la nutrición y salud humana. • La inactividad física y sus efectos en la salud. • Estrés metabólico y alteraciones en la salud.	1. identifica los factores que propician enfermedades en las diferentes etapas de la vida y estado fisiológico. Relacionando los elementos salud y enfermedad con la

para establecer alternativas de solución de problemas. TRABAJO EN EQUIPO Y LIDERAZGO • Participa en la elaboración y ejecución de planes y proyectos mediante el trabajo en equipo. EMPRENDEDOR: • Aprovecha óptimamente los recursos existentes COMUNICACIÒN: • Recopila, analiza y aplica información de diversas fuentes • Desarrolla escrito a partir del proceso de investigación. **Competencia Profesional:** ELEMENTOS CONCEPTUALES BASICOS: • Relaciona los elementos salud y enfermedad con la persona y su ambiente. PRESTACION DE SERVICIOS DE SALUD: • Aplica los métodos y técnicas para la conservación y/o recuperación de la salud en los diferentes grupos sociales. **Competencias Especificas** NUTRICION Y SALUD: Cognitivos • Identifica las disfunciones fisiológicas por exceso o deficiencia en el consumo de alimentos. • Explica el proceso de utilización de los sustratos que el hombre necesita para conservar la vida Procedimentales: • Realiza la adecuación de la alimentación normal acorde a la necesidades fisiológicas del individuo enfermo.	• Ayuno prolongado y consecuencias. **1.2 : Vegetarianismo** • Tipos y efectos en el organismo **<u>Objeto de estudio 2</u>: Modificación de la alimentación normal conforme a las necesidades fisiológicas del individuo enfermo** **2.1: Alteraciones en la alimentación del individuo enfermo.** • Fundamentos de la nutrioterapia • Modificaciones de la dieta • Dietas terapéuticas y sus características (consistencia y contenido de nutrimentos) • Lineamientos para la planeación de la dietoterapia. • Fibra y Factores Dietéticos que influyen sobre la absorción y el metabolismo. **2.2: Alergias e intolerancia a los alimentos.** • Principales alérgenos alimentarios y consecuencias nutricionales. • Intolerancia a la lactosa y gluten. **<u>Objetivo de estudio 3</u>: Nutrición y alimentación en situaciones patológicas.** **3.1: Enfermedades por deficiencia de Micronutrimentos** • Deficiencias vitamínicas • Tipos de anemias y su nutrioterapia **3. 2: Control de peso y Desnutrición** **3.2.1: Definición y clasificación de la desnutrición y manejo nutricional.** • Marasmo • Kwashiorkor • Kwashiorkor-marasmático **3.2.2: Trastornos psiquiátricos** • Alimentación excesiva en un periodo corto • Anorexia nerviosa • Bulimia nerviosa • Depresión **3.2.3: Manejo multidisciplinario en el control de peso.** • Bajo peso • Sobrepeso • Obesidad • NORMA Oficial Mexicana NOM-174-SSA1-1998, Para el manejo integral de la	persona y su ambiente 2. Valorar con criterio ético los estilos de vida de los individuos que afectan la alimentación 1. Conocer la eficacia de la dietoterapia en relación al estado de salud de los individuos • Diseñar cálculos dieto terapéuticos acordes a las necesidades fisiológicas del individuo enfermo y su tratamiento farmacológico • Poner en práctica los conocimientos adquiridos para la modificación de conductas y hábitos alimentarios del individuo . • Analizar con criterio el trastorno de la alimentación que presenta el individuo, y participar con el equipo multidisciplinario de salud para el tratamiento de este trastorno biopsicosocial. • Podrá mostrar el manejo

• Desarrolla y adecua planes de atención Nutriológica en individuos enfermos acordes a sus características individuales y tratamiento farmacológico INVESTIGACIONEN ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN: • Conoce la problemática de la alimentación y nutrición. • Identifica las características nutricias de los alimentos y su relación con la satisfacción de las necesidades de los requerimientos y recomendaciones de los alimentos.	obesidad. **3.3: Enfermedades endócrinas y su tratamiento dietoterapéutico** • Tipos de Diabetes mellitus y sus complicaciones • Norma Oficial Mexicana NOM-015-SSA2-1994, Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus • Hipertiroidismo • Hipotiroidismo • Hiperuricemia **3.4: Enfermedades Cardiovasculares y su tratamiento nutricional** • Hipertensión • Dislipidemias • Aterosclerosis • Angina de pecho estable e inestable • Infarto al miocardio • Cardiopatía Isquémica **3.5: Síndrome Metabólico y su dietoterapia** • Definición • Interacción medicamento nutrimento **<u>Objeto de estudio 4</u>: El Protocolo de atención del paciente enfermo.** **4.1 Atención Nutricional De Pacientes Con Fisiopatología Complicada Del Tubo Digestivo.** **4.1.1. Nutrioterapia del las alteraciones de la cavidad bucal** • Gingivitis • Periodontitis • Disfagias **4.1. 2. Nutrioterapia del las alteraciones del esófago:** • esofagitis • reflujo gastroesofagico • Hernia hiatal **4.1. 3. Nutrioterapia de las alteraciones del estomago.** • Gastritis (aguda y crónica) • Ulceras péptica	nuttrioterapeutico y la evaluación del estado nutricio en el laboratorio. • Elabora plan alimentario adecuado a las necesidades de cada individuo y a su proceso de enfermedad. Aplica los conocimientos de nutrición y establece las recomendaciones de macro y micro- nutrimentos en el plan de manejo nutrió terapéutico

OBJETO DE ESTUDIO	METODOLOGÍA (Estrategias, secuencias recursos didácticos)	TIEMPO ESTIMADO

OBJETO DE ESTUDIO	METODOLOGÍA (Estrategias, secuencias recursos didácticos)	TIEMPO ESTIMADO
	(6)	(7)
Objeto de estudio 1: Condiciones multifactoriales que alteran la nutrición humana.	Revisión Bibliografica. Uso de tecnologías de información Exposición individual o grupal	2 semanas
Objeto de estudio 2: Modificación de la alimentación normal conforme a las necesidades fisiológicas del individuo enfermo	Revisión bibliográfica Análisis de casos Estudio de caso clínico Uso de tecnologías de información Exposición individual o grupal	3 semanas
Objetivo de estudio 3: Nutrición y alimentación en situaciones patológicas	Revisión bibliográfica Análisis de casos Estudio de caso clínico Uso de tecnologías de información Debate grupal. Exposición individual o grupal.	8 semanas
Objeto de estudio 4: el protocolo de atención del paciente enfermo.	Revisión bibliográfica Análisis de casos Estudio de caso clínico Uso de tecnologías de información Exposición individual o grupal	2 semanas

OBJETO DE ESTUDIO	EVIDENCIAS DE DESEMPEÑO	CRITERIOS DE DESEMPEÑO
	(8)	(9)
Objeto de estudio 1: Condiciones multifactoriales que alteran la nutrición humana.	Mapa conceptual. Fichas bibliográficas	Que sea sencillo y entendible Que sea información reciente y congruente
Objeto de estudio 2: Modificación de la alimentación normal conforme a las necesidades fisiológicas del individuo enfermo	Reporte de caso clínicos	Contenido Desarrollo Certeza en el calculo Menú Recomendaciones nutricionales y específicas.
Objetivo de estudio 3: Nutrición y alimentación en situaciones patológicas	Reporte de caso clínicos y calculo de la dieta Presentación de Trabajo Escrito.	Contenido Desarrollo Certeza en el calculo Recomendaciones nutricionales y especificas
Objeto de estudio 4: el protocolo de atención del paciente enfermo.	Reporte de caso clínicos y calculo de la dieta Presentación de Trabajo Escrito.	Contenido Desarrollo Certeza en el calculo Recomendaciones nutricionales y especificas

	Manual de dietas	Incluirá las dietas elaboradas durante el semestre corregidas.

FUENTES DE INFORMACIÓN (Bibliografía/Lecturas por unidad)	**EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES** (Criterios e instrumentos)
Nutriología Medica / Esther Casanueva Martha Kaufer-Horwitz, 2001,2da. Edición Casanueva Esther, Kaufer Horwitz Martha, Pérez Lizaur Ana Bertha y Arroyo Pedro. (2001). Nutriología Médica. 2ª ed. Editorial Panamericana. México. Cervera Clapes y Rigolfas (1999) Alimentación y Dietoterapia. 3ª ed. Mc-Graw Hill Interamericana. México Mataix Verdú José, Nutrición y alimentación humana, editorial Océano-ergo, Barcelona, España Pérez Lizar Ana Bertha, Marvan L. Leticia, Manual de dietas normales y terapéuticas, editorial la prensa medica, ediciones científicas, 5º edición , México D.F	(11) Evaluación continua: Asistencia. Permanencia en clase. Discusiones y conclusiones al término de cada sesión. Tareas. Exposición de temas. Autoevaluación. Trabajo por escrito. Evaluación parcial: Ensayo. Reportes de laboratorio. Exámenes parciales Evaluación Final: Sumatoria continua y parciales. Manual de laboratorio.

Cronograma Del Avance Programático (12)

S e m a n a s

Objetos de estudio	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**
Objeto de estudio 1: Condiciones multifactoriales que alteran la nutrición humana.																
Objeto de estudio 2: Modificación de la alimentación normal conforme a las necesidades fisiológicas del individuo enfermo																

Objetivo de estudio 3: Nutrición y alimentación en situaciones patológicas																
Objeto de estudio 4: el protocolo de atención del paciente enfermo.																
Examen final.																

FICHA CURRICULAR DOCENTE	Elaboración y actualización
Ana Teresa Salinas Obregón. Licenciada en Nutrición Egresada de la facultad de enfermería y Nutriología de la UACH, Catedrática de la FEN desde agosto 2005. Actualmente estudiante de la Maestría de Dietética y Nutrición Internacional por medio de la Funiber. Nutrióloga de consulta externa en Pensiones Civiles de Estado de Chihuahua des de agosto de 2004 , hasta la fecha	Fecha de elaboración: Febrero 2010 Nombre: LN. Ana Teresa Salinas Obregón.