



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

FACULTAD DE ENFERMERÍA Y
NUTRIOLOGÍA

PROGRAMA DEL CURSO:

El Ser Humano y su medio Ambiente

DES:	SALUD
Programa Educativo:	Enfermería General con Bachillerato
Periodo:	Enero - Abril 2016
Semestre:	8º Semestre
Total de horas por semana:	8
Teoría:	48
Práctica:	
Taller:	
Laboratorio:	32
Prácticas complementarias:	
Trabajo extra clase:	
Total de horas semestre:	80 horas
Fecha de actualización:	Enero 2016
Materias antecedentes:	- Enf. Clínica y Necesidades del Adulto Mayor - Alteraciones de la Salud del Adulto Mayor
Materias subsecuentes:	Ninguna

DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

Al término del programa, el alumno tendrá los elementos necesarios que le permitan participar efectivamente en los Servicios de Salud de Primer Nivel de Atención.

Curso teórico que se complementa con la Práctica en comunidad, favorece al alumno en la identificación de riesgos a la salud a nivel individual, familiar y comunidad, contribuye en su formación en el primer nivel de atención, con enfoque preventivo.

Esta materia contribuye con el perfil del egresado al integrar los elementos teóricos que le permiten al alumno llevar a la práctica en un primer nivel de atención.

OBJETIVO GENERAL:

Proporcionar al estudiante de octavo semestre de enfermería los conocimientos necesarios respecto a la educación de la población vulnerable en primer nivel de atención.

Identificará riesgos y aplicará acciones que apoyen al individuo, familia y comunidad.

UNIDAD	OBJETIVOS	CONTENIDOS	METODOLOGÍA Y RECURSOS	EVALUACIÓN
1	Dar a conocer al alumno el contenido del programa estableciendo acuerdos para el logro de las metas	Orientación de la materia: <ul style="list-style-type: none"> - Presentación del programa - Análisis del programa - Organización operativa - Contrato de trabajo 	RECURSO: Material del programa Programa del Curso Actividad del Maestro: Facilitador Actividad del alumno: Tener programa	Diagnóstica (En base a los contenidos de la asignatura de Salud Pública)
2	Dar a conocer los conceptos generales en salud pública	Conceptos Generales de: <ul style="list-style-type: none"> - Salud - Salud Pública - Enfermedad - Epidemiología - Atención Primaria 	Recurso: Cañón <u>Discusión del tema</u> Actividad del Maestro: Facilitador Actividad del alumno: Discusión del tema	Sumaria Para determinar el logro de objetivos, de una unidad de aprendizaje. Una vez que la enseñanza se ha realizado, hacer un juicio acerca de un programa de estudio o de la calidad de la enseñanza
3	Recibirá información de cómo opera el Sistema de Salud en México	El Sistema de Salud Mexicano Conceptualización Población abierta Población cerrada Población privada Recursos Económicos de Salud	Recursos: Rotafolios, cartulinas <u>Exposición de temas</u> Actividad del Maestro: Facilitador Actividad del alumno: Exposición de temas	Formativa Determina si el alumno va dominando cada paso de la enseñanza, necesaria para lograr los objetivos fijados en el curso
4	Identificar los elementos que integren el proceso de Salud Enfermedad y sus variaciones. Comprender el enfoque de la Historia Natural de la Enfermedad, niveles de prevención tanto en enfermedades transmisibles y no transmisibles	El Proceso de Salud Enfermedad El Proceso de Salud Enfermedad Historia Natural de la Enfermedad <ul style="list-style-type: none"> - Periodo pre patogénico - Periodo patogénico - Niveles de prevención 	Recurso: cañón y pizarrón, material impreso Actividad del Maestro: Facilitador Actividad del alumno: Exposición de temas Discusión Elaboración de una HNE transmisible (equipo)	Retroalimentación Se proporciona entre el alumno y el maestro HNE en documento impreso

5	Que el alumno participe en el diseño y elaboración de materiales didácticos, utilizados en la educación para la salud de acuerdo a sus habilidades y recursos.	Educación para la Salud Proceso Enseñanza Aprendizaje Conceptos Didácticos Criterios generales para el diseño y utilización de material educativo Aspectos específicos para el diseño, utilización y evaluación de manejo y abordaje de grupos	Recurso: Rotafolios, pizarrón, periódico mural, trípticos, collage, etc. <u>Exposición de los temas</u> Actividad del Maestro: Facilitador Actividad del alumno: Exposición de temas	Observación Participación, interés, cooperación, iniciativa, responsabilidad (de acuerdo a los criterios establecidos)
6	Aplicará procedimientos de enfermería en el trabajo comunitario	Técnicas de Trabajo Sanitario Técnicas de Enfermería Sanitaria: - Visita domiciliaria - Entrevista - Estudio de comunidad - Enfermedades transmisibles - Prevención y control de Enfermedades - Salud Materno Infantil - Planificación Familiar - Principios de epidemiología para el control de enfermedades - Enfermedad en la población - Concepto de Epidemia, Endemia - Vigilancia Epidemiológica	Recurso: Cañón, ejemplares de publicidad de diferentes servicios de salud Actividad del Maestro: Facilitador Actividad del alumno: <u>Lectura y revisión de los diferentes temas</u>	Registro Para obtener información acerca del avance de los alumnos en el logro de los objetivos y dificultades encontradas en el proceso enseñanza-aprendizaje Llevar un registro del progreso Control de los datos obtenidos
7	Identificará derivados del medio ambiente donde el hospedero vive, riesgos y posibilidades de eliminación	Saneamiento Ambiental Conceptos Problemas del Medio Disposición de excretas y basura Vivienda	Recurso: Cañón Actividad del Maestro: Facilitador Actividad del alumno: <u>Consulta</u> y Exposición	Entrevista Propiciar condiciones favorables para el diálogo creando una atmosfera afectiva
8	Explicar los resultados del proceso de interacción permanente del ser humano con el medio ambiente	Conceptos de Salud-Enfermedad Aspectos Ecológicos Epidemiología de la salud enfermedad	Recurso: Material visual, impreso Actividad del Maestro: Expositor y Facilitador Actividad del alumno:	Búsqueda externa Resumen de documentos

		Medicina social, enfermedades sociales	<u>Consulta y Participación</u>	
9	Identificar la importancia de la atención Primaria a la salud como estrategia para lograr la salud en la población	Atención Primaria a la Salud Concepto Ampliación de la cobertura Participación Comunitaria Enfermería en la atención Primaria	Recurso: Material Audiovisual Actividad del Maestro: Expositor Actividad del alumno: <u>Consulta Externa</u> , papel de enfermería en atención primaria en instituciones de salud	Documento de consulta externa
10	Contar con los elementos teóricos del Paquete Básico de Servicios de Salud para detectar y orientar a la población demandante	Paquete Básico de Servicios de Salud - Saneamiento básico a nivel familiar - Planificación Familiar - Vigilancia de la nutrición y crecimiento infantil - <i>Inmunizaciones</i> - <i>Cadena de frio</i> - Manejo de casos de diarrea en el hogar - Tratamiento antiparasitario a la familia - Manejo de infecciones respiratorias agudas - Prevención y control de Diabetes Mellitus e Hipertensión Arterial - Detección de Cáncer Cervicouterino y Mamario - Prevención de accidentes y manejo inicial de lesiones - Educación para la salud	Recurso: Material impreso, exposiciones de cada tema Actividad del Maestro: Facilitador, asesor Actividad del alumno: <u>Consulta y exposición (equipo)</u>	Material de consulta y exposición por el equipo
11	Identificar los principales elementos de estudio de comunidad y herramientas para su ejecución	Estudio de Comunidad y de Sector Conceptos Entrevista Visita Domiciliaria	Recurso: Exposición, material impreso Actividad del Maestro: Expositor, asesor Actividad del alumno: <u>Consulta, visita domiciliaria, presentación</u>	Consulta externa, entrega de resultados

BIBLIOGRAFÍA

Documentos:

- Atención primaria de salud. Principios y Métodos O.P.S 1987
- Guía para el diseño, utilización y evaluación de materiales educativos de salud. Serie Paltex O.P.S.
- Control de Enfermedades Transmisibles O.M.S./ O.P.S. 1990
- Estado Mundial de la Infancia UNICEF 1990
- Programa Ampliado de inmunizaciones
- Programa Nacional para la prevención y control de Enfermedades Diarréicas UNICEF Sector Salud 1980
- Normas Oficiales para el control de la HTA, DM, control de enfermedades infectocontagiosas, etc
- Mortalidad del estado de Chihuahua
- Enfermería Industrial O.P.S.

Bibliografía

- **Roberto Tapia Conyer. El Manual de Salud Pública. Segunda Edición. Editorial Inter Sistemas. 2006**
- **Mauricio Hernández Ávila/Eduardo Lazcano Ponce. Salud Pública, Teoría y Práctica. Editorial Manual Moderno. 2013**
- HIGASHIDA HIROSE, EDUCACION PARA LA SALUD, INTERAMERICANA, MC GRAW HILL 2001
- SALAZAR BETERA, CASTILLO MATUTE, MANUAL DE TECNICAS Y PROCEDIMIENTOS DE ENFERMERIA, OPS. OMS 2000
- SISTEMA NACIONAL DE SALUD PROGRESA, MANUAL DE CAPACITACION PAQUETE BASICO DE SALUD, SSA 2000
- HERNAN SAN MARTIN, SALUD COMUNITARIA TEÓRICA Y PRÁCTICA, EDICIONES DIAZ DE SANTOS, 2001
- JAFFE, SKIDMORE ROTH, ENFERMERIA EN ATENCIÓN DOMICILIARIA, TERCERA EDICIÓN 2001
- HARCOURT BRACE
- AXEL KROEGER ROLANDO LUNA, ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD, OPS, 2000
- LOPEZ LUNA CONCEPCIÓN, SALUD PUBLICA, MC. GRAW HILL, 1999

Cronograma del Avance Programático

TEMAS	S e m a n a s																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
1. Orientación de la materia																	Estancias
2. Conceptos Generales																	
3. El Sistema de Salud Mexicano																	
4. El Proceso Salud Enfermedad																	
5. Educación para la Salud																	
6. Técnicas de Trabajo Sanitario																	
7. Saneamiento Ambiental																	
8. Conceptos de Salud - Enfermedad																	
9. Atención Primaria a la Salud																	
10. Paquete Básico de Servicios de Salud																	
11. Estudio de Comunidad y Sector																	